ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: CHINAUTA CUNDINAMARCA

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Eje: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

6	12	23	al	20	12	23

2.2. Nombre del encuentro: 1. Unidos y diferentes. **2. Expresando Diversidad.** 3. Encuentros Afectivos. **4. Gestionando mis emociones.** 5. Entendiendo Diferencias. 6. Cuidando de mí.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel Psicóloga - Ximena Quevedo Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Identificar los diversos tipos de identidades proyectando la aceptación y el respeto como pilar fundamental en la relación social.

Actividad 3 y 4 : Favorecer espacios de expresión emocional y fortalecimiento de valores éticos que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.

Actividad 5 y 6: Fomentar los derechos sexuales desde la diversidad al igual que desde las acciones de autocuidado, que repercutan en la igualdad social y un proceso positivo de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

Charla reflexiva
Espacio de expresión de emociones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes.** (No aplica para este mes).
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Se convoca a las personas mayores a la actividad la cual se programa para el 6 de Diciembre de 2023 en el comedor principal. Se da a conocer el objetivo de la misma y la importancia de incluirse en estas temáticas las cuales aportan al adecuado manejo del tiempo libre y a un envejecimiento reflexivo y activo.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: Actividad programada para el 20 de Diciembre de 2023, se informa a las personas mayores a traves de sonido institucional sobre la fecha y hora así como el objetivo de la actividad, la cual hace parte del programa de afectividad y sexualidad establecido dentro del PAI del hogar Nazareth Chinauta.
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes).
	Actividad 6: Cuidando de mí: (No aplica para este mes).
MOMENTO NTRAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes:** (No aplica para este mes).
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Se da la bienvenida a este espacio, se hace la apertura mencionando el tema "ejercicio de los derechos" donde se explora sobre las ideas que tienen las personas mayores al respecto llegando a la conclusión que el ejercicio de los derechos permite una vida digna y con libertad. Se explica que en el ámbito de internamiento se hace fundamental el derecho a la afectividad (a relacionarse y a ser tratados con afecto), a sentirse acompañados, donde la relación entre pares debe ser libre y respetuosa. Así mismo, se fomenta la importancia de reconocer las emociones de los demás sin importar su orientación sexual a fin de desarrollar una actitud empática con los sentimientos de los otros. Por otro lado, teniendo en cuenta la época navideña, se promueve el brindar cariño y detalles a través de actos y no de objetos o cosas materiales donde cada uno puedo aportar apoyo emocional y colaboración a las personas más vulnerables que se hallan en la comunidad de cuidado.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: (No aplica para este mes)

Powered by CamScanner

3.3.2. M CEI	**Actividad 4: Gestionando mis emociones:** Se inicia dando a conocer que esta actividad es un espacio de expresión de sentimientos y emociones, de compartir de experiencias y promoción de relaciones sociales fraternas. Posteriormente se cuenta la historia del señor con las tres cargas en su cuerpo, las cuales no le permitían avanzar en la vida y cómo esta persona se fue liberando poco a poco de cada una de ellas hasta llegar a ser libre a tal punto de ver su camino con mayor claridad. Se enfatiza que es algo simbólico este cuento y se permite el espacio para que las personas mayores lo relacionen con la realidad, donde cada uno de ellos efectúa su aporte, narrando situaciones pasadas que les ha generado daño, mencionan duelos no resueltos los cuales son motivo de momentos de infelicidad.
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes).
	Actividad 6: Cuidando de mí: (No aplica para este mes).
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes:** (No aplica para este mes).
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Se permite un espacio para la retroalimentación donde las personas mayores de manera activa refieren que la actividad les ha generado reflexión ante su comportamiento y ante la importancia de la afectividad en el ser humano, así como lo fundamental de desarrollar habilidades que contribuyan al entendimiento y aceptación de la diversidad para mejorar las relaciones interpersonales. Así mismo se reconoce a la afectividad como un derecho así como el impacto de nuestras acciones hacia las demás personas.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: Se promueve el perdón y la reconciliación consigo mismo y con los demás, el tener la actitud de cambio y el generar movilizaciones internas para dejar de lado las cargas emocionales, logrando así relaciones interpersonales fraternas con las personas cercanas y los seres queridos.
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)
	Actividad 6: Cuidando de mí: (No aplica para este mes)

3.4.RECURSOS

Actividad 1: (No aplica para este mes)
Actividad 2: Recursos humanos: Participan 50 personas mayores. Recursos materiales: Comedor, sillas, micrófono, sonido.
Actividad 3: (No aplica para este mes)
Actividad 4: Recursos humanos: Participan 60 personas mayores. Recursos materiales: Comedor, sillas, micrófono, sonido.
Actividad 5: (No aplica para este mes)
Actividad 6: (No aplica para este mes)

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: (No aplica para este mes)

Actividad 2: Expresando Diversidad: Actividad donde las personas mayores se mostraron participativas, reflexivas y con deseos de cambio comportamental. Reconocen estos espacios como formativos que contribuyen a su crecimiento personal y al mejoramiento de su desempeño institucional.
En constancia de la actividad firman:

LUZ TERESA OROZCO CC. 31.154.353
Persona Mayor

PEDRO CRUZ NAVARRETE CC. 17.178.467
Persona Mayor

Actividad 3: (No aplica para este mes)

Powered by CamScanner

Actividad 4: Gestionando mis emociones: Espacio que permitió la expresión de sentimientos y emociones de los particpantes logran liberación emocional y el reconocimiento del perdón como necesario para poder mejorar sus relaciones interpersonales con sus seres queridos y compañeros del hogar.

En constancia de la actividad firman:

OMAR DE JESÚS BETANCUR CC. 31.154.353
Persona Mayor

MONICA MANCERA CONTRERAS CC. 41.534.002
Persona Mayor

Actividad 5: (No aplica para este mes)

Actividad 6: (No aplica para este mes)

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: (No aplica para este mes)
Actividad 2: Diciembre 06 de 2023
Actividad 3: (No aplica para este mes)
Actividad 4: Diciembre 20 de 2023
Actividad 5: (No aplica para este mes)
Actividad 6: (No aplica para este mes)

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Psicóloga - Ximena Quevedo Psicóloga

Rubiela Giraldo
Coordinadora:

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Línea: Identidad Afectividad y Sexualidad

Actividad: Expresando diversidad.

Fecha: 06 de diciembre 2023.



Actividad: Gestionando mis emociones.

Fecha: 20 diciembre 2023.

